

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛТТЕРНАТИВА"**



МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 18.09.2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛТТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход		Питательная ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	
ЗАВТРАК							
301.7	Паста томатная/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	33,8/71,7
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	0,1	7,3	0,1
34569/34533	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	5,5/6,2	6,9/7,4	36,4/30	185,9/
693.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,3	12,3	100,4
01/5.06	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				164,1
ОБЕД							

№ рецептуры	Наименование	Обед		Энергетическая ценность			
		7-11 лет бюджетный	11-18 лет комплекс	блюда			
24.24	Овощная нарезка/ Помидоры, огурцы	30	30	0,3	0	1	5,8
14011/14026	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/7,1	7,2/9	121/151	135,9/
33.09	Виточки «Сейские», тушеные с соусом овощным	90	90	16,6/16,3	16,2	21,8/13,5	208,4/
7408/7402	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/
519.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	---	50	0,2	0,2	6,7	29,3
693.31	Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	4,9	299,9
430.13	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Директор/заместитель директора

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составление меню)	7-11 лет (проектная плата)	12-18 лет (составление меню)	12-18 лет (составление)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: **20.09.23**

Утверждено: *Д.И. Дубинин*
Генеральный директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Целевые показатели				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Велич	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	

ЗАВТРАК								
5100/5176	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,9/0,6	1,6/1,9	6,2/7,4	41,1/49,3	
2092/2093/2096	Сырники творожные с соусом сметанным сладким	120/50	160/50	31,3	11,8	29,5	40,5	
375.01	Чай черныиc лимонном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7	
500/537	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.				90 руб.		

ОБЕД								
Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда					
			4,3	7,5	4,6	102,6	4,4/4,5	5,3/6,6

5009	Салат из свежих с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6	
1244/12456	Ши из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/4,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7	
34	Фрикадельки «Школьные», Тушеные с соусом овощным	90	90	8,5	11	13,1	185,3	
33236/33238	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/206,2	
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	1	25,1	102	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,5	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.				119 руб.		

ПОЛДНИК								
338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,3	0,2	6	36,5	
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4	
407	Сок фруктовый	200	200	1	1	25,4	105,6	
Итого стоимость полдника:		42 руб.				52 руб.		

Дублирование информации к печати

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
(сметанный соус)	(сметанный соус)	(сметанный соус)	(сметанный соус)		

Заведующий производством: *Э.В. Дубинин*
Руководитель образовательного учреждения: *С.В. Степанов*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 21.09.23
Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛБЕРНАТИВА»
А.В. Голышев



№ рецептуры	Наименование	ВЫХОД		Питательная ценность				Энергетическая ценность блюда	
		7-11 лет	11-18 лет	Белок	Жиры	Углеводы	Калории		
ЗАВТРАК									
50.3	Булочка закусочная с сыром	100	100	36,6	7,2	40,8	306,2		
71.9/71.27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	206,6/217,7		
309.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	36,7		
0.34/0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	98/14,8	46,9/70,3		
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.						

№ рецептуры	Наименование	Обед		Энергетическая ценность блюда				
		(7-11 лет) Бюджетный	(11-18 лет) комплекс	Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
67.04	Овощи натуральные/ Кукуруза	30	30	0,6	0,1	3,1	15,7	
99.79/99.91	Суп овощной «Легкий»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,5/121,6	
279.51	Тертель «Легкий» с овощами тушеными	90	90	1,1/1	1,8/6	19,6	392,3	
520.34/120.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/13,1	19,8/25,1	139,4/253,4	
430.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2	
5	Хлеб ржаной-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.					

ПОЛДНИК								
№ рецептуры	Наименование	Обед №1		Энергетическая ценность блюда				
300.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,38	102,1	
734.36	Мушное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	244,5	
375.01	Чай с лимонном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.					

Гриппозная инфекция, сезонность к отмене					
Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сметанный соус)	7-11 лет (сметанный соус)	12-18 лет (сметанный соус)	12-18 лет (сметанный соус)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством: *А.В. Голышев*
 Руководитель образовательного учреждения: *А.В. Голышев*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)
Дата: 22.09.23



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества		Энергетическая ценность блюда
				Белки г	Жиры г	
ЗАВТРАК						
28.11	Фрукт. порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3
240.19, 240.17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/16,9	18/24	3,2/4,3
420.1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.				
ОБЕД						
Наименование		Обед (7-11 лет) Выпечка/мясной	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда		
18.306	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1
392.21	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	30,9
239.28	Телятина с рыбой под соусом овощным	90	90	15,3	10,9	23,7
1087.08, 21.01	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/4,2	4,8/5,2	36,4/42,9
402.08	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,3	0,1	12,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.				
ПОЛДНИК						
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3
304.05, 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	62/84
Итого стоимость полдника:		42 руб.				

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сладкий напиток)	7-11 лет (сладкий напиток)	7-11 лет (сладкий напиток)	7-11 лет (сладкий напиток)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

