

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: 16.10.2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛБТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Питательная ценность				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	7-11/11-18 лет	
ЗАВТРАК								
301/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	23/46	9/53	0	0	358/717
901/01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	0,1	66,1
3456/34545	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	5,9/6,2	6,9/7,4	36,4/30	183/8	311,2
691/1	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4	140,6
01/346	Хлеб пшеничный	60	70	46/53	0,9/0,6	29/34,4	141	164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.						90 руб.
ОБЕД								
24/4	Овощная нарезка/ Помидоры, огурцы	30	30	0,3	0	1	1	5,8
1401/14036	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/7,1	7,2/9	121/151	135/8	169,9
33/09	Выпечка «Сенинские», тушеные с соусом	90	90	16,6/16,3	16,6	21,8/15,5	304,4	302,2
746/7462	Овощным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/46,6	225,4	275,3
519/01	Каша гречневая с маслом сливочным	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6	97,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	119,9
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.						119 руб.
ПОЛДНИК								
338/08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	6,7	29,3
695/31	Ватрушка с твердой начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9	259,9
420/13	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6	119,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.						52 руб.

Принципиальная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
(специальное питание)	(бюджетная плата)	(бюджетная плата)	(бюджетная плата)	(бюджетная плата)

Заведующая производством *М.В. Толмачева*
Руководитель образовательного учреждения *М.В. Толмачев*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 17.10.2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛБТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11/11-18 лет	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционный/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672.06/672.06/224.09	Вареники с овсяной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/321
302.16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0.29/5.01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	78,2/117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

№ рецептура	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11/11-18 лет	Жиры	Углеводы	
ОБЕД							
	Обед (7-11 лет) бюджетный	30	30	0,4	0	1,1	6,2
	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	200	250	3,1/6,4	4,5/3,6	10,8/13,6	103,9/129,8
183.06	Нарезка овощная «Ассорти»	200	250	1,71	23,1	22,6	366,8
184.05/66.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	90	90	3,5/4,2	4,3/5,2	35,8/42,9	195,8/235
279.2	Бифштекс «Детский» с овощами тушеными	150	180	0,2	0,1	20,1	82,4
335/21.01	Рис отварной с маслом сливочным	200	200	3,3	0,6	19,8	97,8
409.08	Компот из фруктов	50	50				
5	Хлеб ржано-пшеничный	114,86 руб.	119 руб.				
Итого стоимость комплексного обеда:							

ПОЛДНИК		Обед №1		Полдник			
№ рецептура	Наименование	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет		
320.2	Крокетты картофельные	100	100	2,19	3,16	11,64	101,9
432.28	Мушное кондитерское изделие/Чипсочмак	200	200	8,6	6,8	33,4	229,4
345.78	Компот из яблок и шиповника	42 руб.	52 руб.	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:							

Должностная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник
7-11 лет (суповый комплекс)	7-11 лет (бюджетный обед)	7-11 лет
12-18 лет (бюджетный обед)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет

Заведующая производством: *Ирина Владимировна Иванова*

Руководитель образовательного учреждения: *Ирина Владимировна Иванова*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 18.10.2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Валют		Питательная ценность (на 100 г продукта)			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	

ЗАВТРАК							
31.01/31.06	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,3/0,6	1,6/1,9	6,2/7,4	41,1/49,3
21.02/21.15	Сырники творожные с соусом сметанным	120/50	160/50	3,1,3	17,8	29,5	40,5
22.06/22.08	Сладким	200	200	0,4	0,1	5,2	21,7
31.01	Чай черныи с лимоном	50	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
5.01/5.37	Хлеб пшеничный	83 руб.	90 руб.				

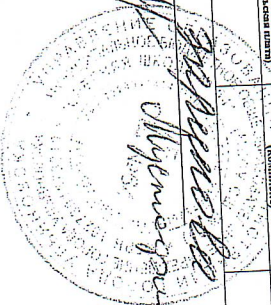
ОБЕД							
9.09	Салат из свежги с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
13.4/13.4.36	Пи из свежей картофы с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
3.4	Фрикадельки «Школьные», Тушеные с соусом овощным	90	90	8,5	11	13,1	185,3
33.26/33.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
3.9.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржан-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8

ПОЛДНИК							
33.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	---	50	0,3	0,2	6	26,5
4.6.08	Мушное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	223,4
4.07	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость комплексного обеда:		42 руб.	52 руб.				

Длнительная информация к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (количество порций)	12-18 лет (количество)	7-11 лет	12-18 лет
7-11 лет (количество порций)	7-11 лет (количество порций)	12-18 лет (количество)	7-11 лет	12-18 лет

Замещающая провайдитор: *И.И.И.*
Руководитель образовательного учреждения: *М.М.М. Швецова*



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЫТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(генерал Д)
Дата: 19.10.2019
Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЫТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Питательная ценность				Энергетическая ценность
		7-11 лет	1-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ккал/100г	
ЗАВТРАК								
50.27	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2	
	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/297,7	
71.19/71.27	Маслом сливочным	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7	
30.03	Кофейный напиток с сахаром	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3	
0.14/0.23	Хлеб пшеничный	83 руб.	90 руб.					
Итого стоимость комплексного завтрака:								

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетная	Обед №1 (1-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			0,6	0,1	3,1	15,7	
67.04	Овощи натуральные/ Кукуруза	30	30	0,6	0,1	3,1	15,7
	Суп овощной «Легкий»	200	250	5,2/6,5	4,9/5,6	9/11,3	97,2/121,6
99.79/99.21	Терфегги «Летские» с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
279.51	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	31/4,3	5,9/12,1	19,8/23,1	139,4/255,4
520.24/12.01	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
42.12	Напиток из яблок и лимона	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	114,86 руб.	119 руб.				
Итого стоимость комплексного обеда:							

ПОЛДНИК

300.03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
	Мучное кулинарное изделие /	100	100	9,7	6,7	38,9	244,5
728.26	Пирожок с зеленым луком и яйцом	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
375.01	Чай с лимоном	42 руб.	52 руб.				
Итого стоимость полдника:							

Гришилова Юлия Владимировна К. Овощи

Завтрак

7-11 лет (сублиматное питание)	7-11 лет (бюджетная еда)	12-18 лет (бюджетная еда)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Завтрак

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**



МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 1)
Дата: 10.10.2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7/11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340.19/340.17	Омлет яичный с маслом сливочным	150	200	12,7/16,9	18,2/4	3,2/4,3	225,5/300,7
400.1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
501	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

Наименование	Обед 7-11 лет	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы		
183.06	Нарезка овощей «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
392.21	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	30,9	364,3
239.48	Тедгеги из рыбы под соусом овощным	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
1087.00/21.01	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/4,2	4,8/5,3	36,4/42,9	203,5/235
409.08	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржаной-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304.00/304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,0/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,8/101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету							
Завтрак				Обед №1		Полдник	
7-11 лет (специальное питание)	7-11 лет (бюджетное питание)	12-18 лет (специальное питание)	12-18 лет (бюджетное питание)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством М.В. Толмачева *М.В. Толмачева*
Руководитель образовательного учреждения М.В. Толмачев *М.В. Толмачев*

