

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 25 сентября 2023 г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	7-11 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>								
120,2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	120	0,7/0,8	0,3/0,4	12/14,3	53,4/63,7	
679,34	Блинчики с молоком стуженым	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5	
375,00	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4	
0,33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>						

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда					
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
20,08	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8		
124,41 / 124,56 / 331,11	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3		
267,76	90	90	19,3	16,9	21,3	315,1		
332,26 / 332,28	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2		
349,10	200	200	0,38	0	25,12	102		
5	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8		
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>						
<b>ПОЛДНИК</b>								
300,03	--	50/10	1,95	5,47	11,28	102,1		
456,31	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9		
420,13	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1		
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>						

**Группированная ведомость к отчету**

Завтрак	Обед №1		Полдник
	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	
	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *Труфанова*

Руководитель образовательного учреждения *М. Ступенева*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**

День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 25 сентября 2023 г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	7-11 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>								
120,2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	120	0,7/0,8	0,3/0,4	12/14,3	53,4/63,7	
679,34	Блинчики с молоком стуженым	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5	
375,00	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4	
0,33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>						

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
20,08	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8	
124,41 / 124,56 / 331,11	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3	
267,76	90	90	19,3	16,9	21,3	315,1	
332,26 / 332,28	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2	
349,10	200	200	0,38	0	25,12	102	
5	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>					

**Группированная ведомость к отчету**

Наименование	Обед		Примечание
	Завтрак	Обед	
Количество полученных			
Цена			
Сумма			
<b>ИТОГО:</b>			

Заведующая производством *Труфанова*

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам *М. Ступенева*

Руководитель образовательного учреждения *М. Ступенева*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

Дата: 26.09.2023

День недели: Вторник  
(неделя 2)

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	7-11 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>								
740.02	Мучное кулинарное изделие/ Шанежка наливная	80	80	8	4,5	37,1		230,8
53.27/ 173.26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/8,9	9,7/12,2	32,9/40,4		245,7/306,8
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6		26,7
0-34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8		46,9
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>						<b>90 руб.</b>

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Обед		Энергетическая ценность				
		7-11 лет	11-18 лет	блюда	блюда	блюда	блюда	
24.25	Овощная нарезка (помидоры, огурцы)	30	50	0,3/0,5	0/0,1	1/1,7		5,8/9,7
81.21	Свекольник «Классический»	250	250	5,7	7,8	12,1		141,7
392.24/ 351.02	Пельмени «Детские» отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6		545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2		23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8		97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>						<b>119 руб.</b>

**ПОЛДНИК**

338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	50	50	0,2	0,2	6,7		29,3
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	35,4		239,4
519.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4		26,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>						<b>52 руб.</b>

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (опиловое питание)	7-11 лет (детская еда)	12-18 лет (опиловое питание)	12-18 лет (детская еда)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*(Подписи)*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное меню**

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

Дата: 26.09

День недели: Вторник  
(неделя 2)

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	7-11 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>								
740.02	Мучное кулинарное изделие/ Шанежка наливная	80	80	8	4,5	37,1		230,8
53.27/ 173.26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/8,9	9,7/12,2	32,9/40,4		245,7/306,8
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6		26,7
0-34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8		46,9
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>						<b>90 руб.</b>

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Обед		Энергетическая ценность				
		7-11 лет	11-18 лет	блюда	блюда	блюда	блюда	
24.25	Овощная нарезка (помидоры, огурцы)	30	50	0,3/0,5	0/0,1	1/1,7		5,8/9,7
81.21	Свекольник «Классический»	250	250	5,7	7,8	12,1		141,7
392.24/ 351.02	Пельмени «Детские» отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6		545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2		23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8		97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>						<b>119 руб.</b>

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед		Примечание	
7-11 лет (опиловое питание)	7-11 лет (детская еда)	12-18 лет (опиловое питание)	12-18 лет (детская еда)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам

Руководитель образовательного учреждения

*(Подписи)*


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

День недели: Среда  
(неделя 2)

Дата: 27.09.2023



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Планируемые показатели		Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	
<b>ЗАВТРАК</b>						
3812	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8
319,19/319,19/319,19/319,19	Вареники из творога с вишней с молоком стущеным	130/30	170/30	17,7/23,4	17,4/22	55/66,8
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>			

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Планируемые показатели		Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	
<b>ОБЕД</b>						
0,05	Закуска овощная	30	30	0,5	1	1,5
102,08/102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9/1	4,7/5,9	15/18,8
33,22/33,10/7	Котлеты «Аппетитные» с соусом овощным с томатом	90	90	17,7/18,9	17,2/19,2	209/235,5
255,13/255,14	Рис отварной с овощами	150	180	3,2/3,8	5,7/6,8	26/31,2
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>			

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Планируемые показатели		Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	
<b>ПОЛДНИК</b>						
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4
430,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>			

*Группировочная ведомость к отчету*

7-11 лет (составное питание)	Завтрак 7-11 лет (рациональная плата)	12-18 лет (рациональная плата)	Обед №1	
			12-18 лет (комплекс)	7-11 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



Заведующая производством: *[Signature]*

Руководитель образовательного учреждения: *[Signature]*


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

День недели: Среда  
(неделя 2)

Дата: 27.09.2023



№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Планируемые показатели		Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	
<b>ЗАВТРАК</b>						
3812	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8
319,19/319,19/319,19/319,19	Вареники из творога с вишней с молоком стущеным	130/30	170/30	17,7/23,4	17,4/22	55/66,8
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>	<b>90 руб.</b>			

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Планируемые показатели		Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	
<b>ОБЕД</b>						
0,05	Закуска овощная	30	30	0,5	1	1,5
102,08/102,08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9/1	4,7/5,9	15/18,8
33,22/33,10/7	Котлеты «Аппетитные» с соусом овощным с томатом	90	90	17,7/18,9	17,2/19,2	209/235,5
255,13/255,14	Рис отварной с овощами	150	180	3,2/3,8	5,7/6,8	26/31,2
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>			

*Группировочная ведомость к отчету*

7-11 лет (составное питание)	Завтрак 7-11 лет (рациональная плата)	12-18 лет (рациональная плата)	Обед	
			12-18 лет (комплекс)	7-11 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



Заведующая производством: *[Signature]*

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам: *[Signature]*

Руководитель образовательного учреждения: *[Signature]*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

День недели: Четверг (неделя 2)  
 Дата: 28.09.2023  
 Утверждено: Генеральный директор ООО «А ПТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность (7-11 лет)		Пищевая ценность (12-18 лет)		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	
<b>ЗАВТРАК</b>								
118.06	Морковь в нарезке	50	60	0,7/0,8	0,1	3,5/4,1	16,9/20,2	
279.28/279.41	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7	
332.26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
430.1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4	
0.08/33.7	Хлеб пшеничный	40	60	3,4/6	0,3/0,5	19,7/29,5	95,8/140,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>		<b>90 руб.</b>				

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность (7-11 лет)		Пищевая ценность (12-18 лет)		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	
<b>ЗАВТРАК</b>								
171.05	Яйцо отварное со свежим огурцом	20/10	20/10	2,6	2,3	0,3	32,5	
140.11/140.26	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7	
34.01	Фрикадельки «Детские» тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7	
171.15/74.02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/9,3	3,7/8,4	31,2/40,6	186,3/275,3	
5	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>		<b>119 руб.</b>				

**ПОЛДНИК**

40.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2	
304.05/304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8	
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>		<b>52 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак	Обед №1		Подлник
	7-11 лет (раздельное питание)	12-18 лет (комплекс)	
7-11 лет (социальное питание)	114,86 руб.	119 руб.	42 руб.
12-18 лет (раздельное питание)	114,86 руб.	119 руб.	42 руб.

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*А.В. Толмачев*

*С.А. Мухоморова*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**

День недели: Четверг (неделя 2)  
 Дата: 28.09.2023  
 Утверждено: Генеральный директор ООО «А ПТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность (7-11 лет)		Пищевая ценность (12-18 лет)		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	
<b>ЗАВТРАК</b>								
118.06	Морковь в нарезке	50	60	0,7/0,8	0,1	3,5/4,1	16,9/20,2	
279.28/279.41	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7	
332.26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8	
430.1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4	
0.08/33.7	Хлеб пшеничный	40	60	3,4/6	0,3/0,5	19,7/29,5	95,8/140,6	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>		<b>90 руб.</b>				

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность (7-11 лет)		Пищевая ценность (12-18 лет)		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	
<b>ЗАВТРАК</b>								
171.05	Яйцо отварное со свежим огурцом	20/10	20/10	2,6	2,3	0,3	32,5	
140.11/140.26	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7	
34.01	Фрикадельки «Детские» тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7	
171.15/74.02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/9,3	3,7/8,4	31,2/40,6	186,3/275,3	
5	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>		<b>119 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Наименование	Завтрак		Обед	Примечание
	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (комплекс)		
Заведующая производством	83,28 руб.	90 руб.	114,86 руб.	
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам	83,28 руб.	90 руб.	114,86 руб.	
Руководитель образовательного учреждения	83,28 руб.	90 руб.	114,86 руб.	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*А.В. Толмачев*

*С.А. Мухоморова*

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор  
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
 А.В. Толмачев

День недели: Пятница  
 (неделя 2)

Дата: 29.09.2023



№ рецептуры	Наименование	Выход		Планируемые остатки		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	
<b>ЗАВТРАК</b>						
38.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7
202,290,157 62,041	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15
0,37,0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,37,3	0,2,0,3	14,8/19,7
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>				<b>70,3/95,</b>

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Выход		Планируемые остатки		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	
<b>ПОЛДНИК</b>						
185,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1
155,75, 155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4, 9,27	3,9, 4,92	20,7/25,07
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3
516,02, 516,05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,17, 4,9	5/6	24,2/29,1
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>				<b>97,8</b>

**ПОЛДНИК**

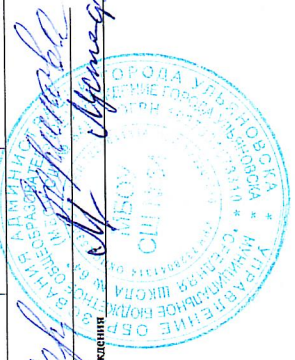
530,30	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6
736,36	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9
343,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>				<b>57 руб.</b>

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак		Обед №1	Полдник
7-11 лет (ежедневное питание)	12-18 лет (разовое питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет
			12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор  
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
 А.В. Толмачев

День недели: Пятница  
 (неделя 2)

Дата: 29.09.2023



№ рецептуры	Наименование	Выход		Планируемые остатки		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	
<b>ЗАВТРАК</b>						
38.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7
202,290,157 62,041	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15
0,37,0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,37,3	0,2,0,3	14,8/19,7
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>				<b>70,3/95,8</b>

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Выход		Планируемые остатки		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	
<b>ЗАВТРАК</b>						
185,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1
155,75, 155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4, 9,27	3,9, 4,92	20,7/25,07
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3
516,02, 516,05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,17, 4,9	5/6	24,2/29,1
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>				<b>97,8</b>

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак		Обед	Примечание
7-11 лет (ежедневное питание)	12-18 лет (разовое питание)	12-18 лет (комплекс)	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

