

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 22 января 2024

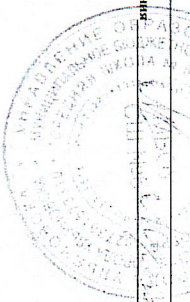
Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность (на 100 г продукта)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01.3	Гastronomiy/ Сыр твердый порционно	10	20	23.46	3.59	0	35.8/71.7
90.01	Масло сливочное порционно	10	10	0.1	7.3	0.1	6.1
345.00/345.81	Какао молочная на смеси круп «Дружба»	220	250	6.57	36.37	23.719	237.19
603.11	Какао с молоком	200	200	6.26	39.81	24.405	244.05
0.1/5.46	Хлеб пшеничный	60	70	3.16	3.46	30.09	120.85
Итого стоимость комплексного завтрака:				46.53	47.08	39.5748	140.6/164.1
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
117	Салат овощной!	60	60	1.09	3.07	3.04	44.08
140.11/40.26	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5.4771	5.4.9	15.8/15.1	132.30/169.9
33.09	Биточки «Сенинские», тушеные с соусом овощным	90	90	13.65	15.01	13.99	246.65
74.30/74.1	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5.31/5.82	3.88/5.6	26.11/	163.14/191.5
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.04	0.01	13.51	52.28
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	6.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		114.86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт свежий порционно. Яблоко	---	50	0.2	0.2	6.7	29.3
603.31	Муучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10.8	5.4	41.9	299.9
420.17	Напиток из яблок	200	200	0.4	0	20.5	119.6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к описи

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составное изделие)	7-11 лет (бюджетное блюдо)	11-18 лет (составное блюдо)	11-18 лет (бюджетное)	7-11 лет	11-18 лет

Замещающая организация
Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



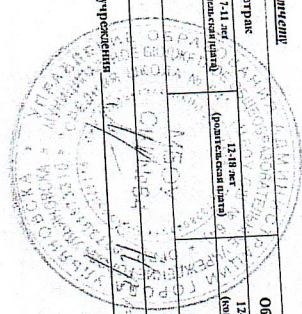
День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 23.01.2024г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность на 100 г продукта			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
24.12	Фрукт порционно- Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53
622/01	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,68	11,013	34,4424	306
622/02	Соусом сметанным	200	200	3,9	3,9	11,2	56
24.09	Кофейный напиток с молоком	30	50	2,058	0,2054	14,8246	73
24.16	Хлеб пшеничный	83 руб.	90 руб.				112
029/01	Хлеб ржаной-пшеничный						112
Итого стоимость комплексного завтрака:							
ОБЕД							
Наименование							
6209	Салат из моркови с маслом растительным	60	60	0,74	0,66	7,75	382
18.09/	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	108/136	1659
66.012	Гуляш из говядины	90	90	16,95	18,99	38,33	4802
77.77	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,9/4,2	4,3/5,2	35,8/42,9	1958/235
339/21.01	Компот из фруктов	200	200	0,05	0,02	13,88	517
49/22	Хлеб ржаной-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	91,8
5	Хлеб ржаной-пшеничный	114,86 руб.	119 руб.				
Итого стоимость комплексного обеда:							
ПОЛДНИК							
534.2	Крокеты картофельные	-	50	2,19	5,16	11,64	381,9
432.28	Мучное кондитерское изделие/ Запеченая	100	100	8,6	6,8	33,4	290,4
345.78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:							

Группировка блюд по видам			
Завтрак	Обед №1	Полдник	
7-11 лет (сметанное шницле)	7-11 лет (говядина с картофелем)	12-18 лет (говядина с картофелем)	7-11 лет (говядина с картофелем)
7-11 лет (сметанное шницле)	7-11 лет (говядина с картофелем)	12-18 лет (говядина с картофелем)	7-11 лет (говядина с картофелем)

Заведующая производством
Руководитель организационного управления



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЪТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 29.01 2024г

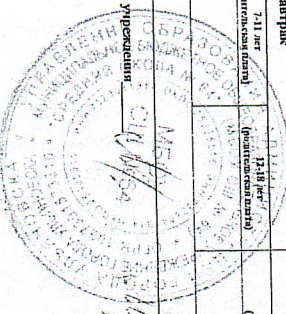
Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЪТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ расчетный	Наименование	Выход		Плановые значения				Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7/8 от 11-18	7/8 от 11-18	Углеводы	Жиры	
ЗАВТРАК								
310/3178	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,9/0,6	1,6/1,9	6,2/7,4	41,1/-9,3	36,9
478,28	Картофельная запеканка с мясными рулонными изделиями под соусом сметанным	180/20	200/20	14,5/7	16,5/9	4,5/6	37,5/	39,5,1
373,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,4	0,1	3,2	23,7
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	70	3,8/4,6	4,4/0,3	34,6/ 29,5	117,2/	148,0
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
50,09	Салат из свежих овощей с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6		102,6
124,4/124,56	Пи из свежей капусты с картошкой	200	250	4,4/5,5	13,6/6	6,8/8,5	92,6/115,7	
286,72	Котлета из печени с овощами тушеными	90	90	14,96	21	11,84	29,2/7	
332,26/333,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,31/6,4	49,59	32,8/39,4	186,8/	250,5
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	2,11	10,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	4,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		114,88 руб.	119 руб.					
ПОЛДНИК								
238,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	---	50	0,3	0,2	6		36,5
476,08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	4,3	3,4	43,4		233,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	33,4		105,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.					

Руководитель подразделения к. о.п.ч.п.п.

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (бюджетное питание)	12-18 лет (бюджетное питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заслуженная провальная
Руководитель образовательного учреждения



А.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБЕРГАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 25.07 2024

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛБЕРГАТИВА»
А.В. Толмачев

№ пожелания	Наименование	Выход		Питательная ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50.2	Булочка заварочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	206,2
71.13/71.29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	52,7/37	278,6/297,7
30.04	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,5	5,6	26,7
0.24/0.23	Хлеб пшеничный	20	30	1,3/2,3	0,2	9,0/14,8	46,3/70,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.				90 руб.	

№	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность						
				Бюджетный	Обед №1 (комплекс)	блюда				
4.33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,86	1,29	7,84	56,78			
9.20/9.20.1	Суп овощной «Легкий»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6			
2.9.5.8	Тертыеги с овощами тушеными	90	90	1,41	18,6	19,6	302,2			
5.20.24/12.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/7,13	10,8/23,1	138,4/235,4			
4.20.12	Напиток изюбнок и лимона	200	200	0,1	0,1	1,53	6,22			
5	Хлеб ржаной-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8			
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.								

№	Наименование	Обед №1		Подписки			
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет		
ПОЛДНИК							
30.03.03	Драники с соусом сметанным	-	50/10	1,59	5,47	11,28	102,1
48.5.11	Мучное кулинарное изделие / Пирожок мясо-капустный	100	100	12,21	10,41	49,15	342,7
48.5.11	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
37.5.01	Итого стоимость полдника:	42 руб.		52 руб.			

Групиравававава к шичичи

Заведующая столовой _____

Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБЕРГАТИВА"**

МЕНЮ