

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЪТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: **Понедельник**  
(вечерея 2)  
Дата: **15 января 2024г.**

Утверждено:  
Генеральный директор  
**ООО «АЛЪТЕРНАТИВА»**  
**А.В. Толмачев**

| № рецептуры                                   | Наименование                                | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевая ценность 7-11/11-18 лет |         |           | Энергетическая ценность |
|---|---|----------------|-----------------|---------------------------------|---------|-----------|-------------------------|
|   |   |                |                 | Белки                           | Жиры    | Углеводы  |                         |
| 51.01/51.76                                   | Салат из моркови с яблоками                 | 50             | 60              | 0,5/0,6                         | 1,6/1,9 | 6,2/7,4   | 41,1/49,3               |
| 21.13.22.806                                  | Сырники творожные с соусом молочным сладким | 160/50         | 160/50          | 31,3                            | 17,8    | 29,5      | 403,5                   |
| 37.5.01                                       | Чай черный с лимоном                        | 200            | 200             | 0,4                             | 0,1     | 5,2       | 23,7                    |
| 0.08/53.7                                     | Хлеб пшеничный                              | 40             | 60              | 3,8/4,6                         | 0,4/0,5 | 24,6/29,3 | 117,2/140,6             |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |   | <b>83 руб.</b> |                 | <b>90 руб.</b>                  |         |           |                         |

**ОБЕД**

| Наименование   | Обед 7-11 лет бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда |           |           |             |
|--|-------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|
|  |                         |                              | 7-11 лет                      | 11-18 лет | 7-11 лет  | 11-18 лет   |
| 20.08 Салат из свежих овощей с маслом растительным               | 60                      | 60                           | 0,9                           | 2,5       | 5,3       | 46,8        |
| 13.41/12.4.46/32.1.1 Шри из свежей капусты картофелем и сметаной | 200/10                  | 250/5                        | 4,7/5,8                       | 5,6/7     | 5,7/7,1   | 92,2/113,3  |
| 26.7.77 Крокеты, запеченные с овощами                            | 90                      | 90                           | 17,35                         | 11,85     | 3,96      | 234,17      |
| 33.2.36/32.2.38 Макароны с соусом томатным                       | 150                     | 180                          | 5,3/6,4                       | 4,9/5,9   | 32,8/39,4 | 196,8/256,2 |
| 3.49.10 Компот из смеси сухофруктов                              | 200                     | 200                          | 0,38                          | 0         | 25,12     | 102         |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный   | 50                      | 50                           | 3,3                           | 0,6       | 19,8      | 97,8        |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>                       |                         | <b>114,86 руб.</b>           | <b>119 руб.</b>               |           |           |             |

**ПОЛДНИК**

|  |     |                |                |      |       |       |
|--|-----|----------------|----------------|------|-------|-------|
| 30.03.03 Драники с соусом сметанным                                  | —   | 50/10          | 1,99           | 5,47 | 11,28 | 102,1 |
| 4.8.31 Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясной начинкой | 100 | 100            | 11,6           | 7,9  | 41,9  | 284,9 |
| 4.20.13 Напиток из яблок   | 200 | 200            | 0,2            | 0,2  | 6,7   | 29,1  |
| <b>Итого стоимость полдника:</b>                                     |     | <b>42 руб.</b> | <b>52 руб.</b> |      |       |       |

**Принятая стоимость к оплате:**

|                              | Завтрак                      | Обед №1                       | Полдник   |
|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------|
| 7-11 лет (содержание пакета) | 7-11 лет (содержание пакета) | 12-18 лет (содержание пакета) | 7-11 лет  |
| 7-11 лет                     | 7-11 лет                     | 12-18 лет                     | 12-18 лет |

Заведующая производством

*А.В. Толмачев*  
*А.В. Толмачев*

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛДТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



Дата: 16.01 2024г

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛДТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

Подпись: \_\_\_\_\_

Инициалы: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

| № рецептур                                    | Наименование                               | Выход    |           | Питательная ценность (на 100 г) |          |           | Энергетическая ценность |
|---|--|----------|-----------|---------------------------------|----------|-----------|-------------------------|
|   |  | 7-11 лет | 11-18 лет | Белки                           | Жиры     | Углеводы  |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |  |          |           |                                 |          |           |                         |
| 50.22   | Булочка закусочная с сыром                 | 100      | 100       | 9,6                             | 7,2      | 40,8      | 266,2                   |
| 53.27/173.26                                  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200      | 250       | 11,1/8,9                        | 9,7/12,2 | 32,3/40,4 | 248,5/306,8             |
| 303.03  | Кофейный напиток с сахаром                 | 20       | 20        | 0,5                             | 0,2      | 9,8       | 46,9                    |
| 0.24  | Хлеб пшеничный                             | 83 руб.  | 90 руб.   |                                 |          |           |                         |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |  |          |           |                                 |          |           |                         |

| № рецептур                                 | Наименование                          | Выход          |           | Питательная ценность (на 100 г) |          |            | Энергетическая ценность |
|--|---------------------------------------|----------------|-----------|---------------------------------|----------|------------|-------------------------|
|  |                                       | 7-11 лет       | 11-18 лет | Белки                           | Жиры     | Углеводы   |                         |
| <b>ОБЕД</b>                                |                                       |                |           |                                 |          |            |                         |
|  | Обед (7-11 лет) Бюджетный             | 60             | 60        | 1,09                            | 3,07     | 3,04       | 44,08                   |
| 117  | Салат овощной                         | 250            | 300       | 5,7/6,84                        | 7,8/9,36 | 12,1/14,52 | 141,7/170,04            |
| 81.21                                      | Свекольник «Классический»             | 90             | 180       | 14,06                           | 21       | 11,84      | 292,27                  |
| 268.72                                     | Котлета из печени с овощами тушенными | 150            | 180       | 11,1/9,3                        | 3,7/8,4  | 31,2/40,6  | 186,3/253               |
| 74.20/74.21                                | Каша гречневая с маслом сливочным     | 200            | 200       | 0,4                             | 0,1      | 5,2        | 23,3                    |
| 409  | Чай с сахаром                         | 50             | 50        | 3,3                             | 0,6      | 19,8       | 97,8                    |
| 5  | Хлеб ржаной-пшеничный                 | 114,86 руб.    | 119 руб.  |                                 |          |            |                         |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b> |                                       |                |           |                                 |          |            |                         |
|  |                                       | <b>ПОЛДНИК</b> |           |                                 |          |            |                         |
| 38.08                                      | Фруктовая нарезка/ Яблоко             | —              | 50        | 0,2                             | 0,2      | 6,7        | 29,3                    |
| 43.28                                      | Мучное кулинарное изделие /Сычужник   | 100            | 100       | 8,6                             | 6,8      | 33,4       | 229,4                   |
| 519.01                                     | Компот из фруктово-ягодной смеси      | 200            | 200       | 0,1                             | 0,1      | 6,4        | 26,8                    |
| <b>Итого стоимость полдника:</b>           |                                       |                |           |                                 |          |            |                         |

| <b>Группировочная ведомость к отчету</b>          |                             |                              |                              |
|---|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Завтрак   | Обед №1                     | Полдник                      |                              |
|   |                             | 7-11 лет                     | 11-18 лет                    |
| 7-11 лет (составитель меню)                       | 7-11 лет (составитель меню) | 12-18 лет (составитель меню) | 12-18 лет (составитель меню) |
| _____<br>Руководитель образовательного учреждения |                             |                              |                              |

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
 Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**



**МЕНЮ**

День недели: Среда  
(неделя 2)  
Дата: 17 января 2024г

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



| № рецептура                                   | Наименование                                  | Выход          |                | Питательная ценность |         |          | Энергетическая ценность |
|---|---|----------------|----------------|----------------------|---------|----------|-------------------------|
|   |   | 7-11 лет       | 11-18 лет      | Белки                | Жиры    | Углеводы |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |   |                |                |                      |         |          |                         |
| 2&01  | Фрукт порционно/ Яблоко                       | 100            | 100            | 0,4                  | 0,4     | 9,8      | 45                      |
| 219/219/17/30,1                               | Вареники из творога с молочным сладким соусом | 130/30         | 170/30         | 17,7/22,4            | 1,4/2,2 | 55/66,8  | 446,8/554,1             |
| 69&1,1  | Какао с молоком                               | 200            | 200            | 3,16                 | 1,46    | 20,09    | 120,55                  |
| 0,3& 0,23                                     | Хлеб пшеничный                                | 20             | 30             | 1,9/2,3              | *2      | 9,1/14   | 46,9/70,3               |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |   | <b>83 руб.</b> | <b>90 руб.</b> |                      |         |          |                         |
| <b>ОБЕД</b>                                   |   |                |                |                      |         |          |                         |

| №  | Наименование  | Обед (7-11 лет) Бюджетный | Обед (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда |         |           |             |      |         |
|--|---|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------|-----------|-------------|------|---------|
|  |   |                           |                           | 0,44                          | 0,22    | 2,36      | 11,6        | 7,91 | 4,2 5,9 |
| 43,10                                      | Салат из свежей капусты с морковью                      | 60                        | 60                        |                               |         |           |             |      |         |
| 102,0& 102,03                              | Суп картофельный с бобовыми (горох)                     | 200                       | 250                       | 7,91                          | 4,2 5,9 | 15/18,8   | 131,9/164,8 |      |         |
| 777  | Гуляши из говядины                                      | 90                        | 90                        | 16,95                         | 11,99   | 3,833     | 436,02      |      |         |
| 35& 21,10                                  | Рис отварной гвиндрий с маслом сливочным                | 150                       | 180                       | 5,3/6,4                       | 4,8 5,9 | 32,8/39,4 | 196,8/266,2 |      |         |
| 375,01                                     | Чай с сахаром и лимоном                                 | 200                       | 200                       | 0,4                           | 1,1     | 5,2       | 21,7        |      |         |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50                        | 50                        | 3,3                           | 0,6     | 19,8      | 97,8        |      |         |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b> |   | <b>114,86 руб.</b>        | <b>119 руб.</b>           |                               |         |           |             |      |         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |   |                           |                           |                               |         |           |             |      |         |
| 120,30                                     | Салат фруктовый с сахарной пудрой                       | ---                       | 50                        | 0,3                           | 0,2     | 6         | 26,5        |      |         |
| 47& 0& 8                                   | Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой | 100                       | 100                       | 5,3                           | 3,4     | 4,4       | 22,4        |      |         |
| 420,12                                     | Напиток из яблок и лимона                               | 200                       | 200                       | 0,2                           | 0,1     | 6,2       | 26,4        |      |         |
| <b>Итого стоимость полдника:</b>           |   | <b>42 руб.</b>            | <b>52 руб.</b>            |                               |         |           |             |      |         |

*Дружественная вежливость к гостям*

| Завтрак                      |                           | Обед №1                       |                            | Полдник                      |                            |
|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 7-11 лет (составное питание) | 7-11 лет (розничная цена) | 12-18 лет (составное питание) | 12-18 лет (розничная цена) | 7-11 лет (составное питание) | 12-18 лет (розничная цена) |
|                              |                           |                               |                            |                              |                            |

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЪТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 2)  
Дата: 18.09 2024г

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЪТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



| № рецептуры                                   | Наименование                     | Выход          |                | Пищевая ценность |         |           | Энергетическая ценность |
|---|----------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------|-----------|-------------------------|
|   |                                  | 7-11 лет       | 11-18 лет      | Белки            | Жиры    | Углеводы  |                         |
| 110/06  | Морковь в нарезке                | 50             | 60             | 0,7/0,8          | 0,1     | 3,5/4,1   | 16,9/20,2               |
| 279/61/<br>279/58                             | Тертые овощи с овощами тушенными | 60             | 90             |                  |         |           |                         |
| 332/26  | Макаронные изделия отварные      | 150            | 150            | 5,3              | 4,9     | 32,8      | 196,8                   |
| 400,1   | Чай витаминизированный           | 200            | 200            | 0,6              | 0,2     | 7         | 32,4                    |
| 0,001/327                                     | Хлеб пшеничный                   | 40             | 60             | 3/4,6            | 0,3/0,5 | 19/7/20,5 | 93,9/140,6              |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |                                  | <b>83 руб.</b> | <b>90 руб.</b> |                  |         |           |                         |

**ОБЕД**

| Наименование                               | Обед (7-11 лет) Бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда |         |           |             |  |
|--|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------|-----------|-------------|--|
|  |                           |                              | 0,95                          | 3,10    | 5,17      | 52,68       |  |
| 72,22                                      | 60                        | 60                           | 5,4/6,7                       | 5,5/6,9 | 15,9/19,4 | 133,3/166,7 |  |
| 140,11/140,56                              | 200                       | 250                          | 10,1                          | 13,2    | 14,2      | 215,7       |  |
| 34,01                                      | 90                        | 90                           | 7,1/9,3                       | 3,7/8,4 | 31,2/40,6 | 186,3/275,3 |  |
| 330,09/230,06                              | 150                       | 180                          | 0,5                           | 0,1     | 25,3      | 104,4       |  |
| 519,09                                     | 200                       | 200                          | 3,3                           | 0,6     | 19,8      | 97,8        |  |
| 5  | 50                        | 50                           |                               |         |           |             |  |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b> |                           | <b>114,86 руб.</b>           | <b>119 руб.</b>               |         |           |             |  |

**ПОЛДНИК**

|                                  |     |                |                |       |       |            |
|----------------------------------|-----|----------------|----------------|-------|-------|------------|
| 401,22                           | 150 | 150            | 10,1           | 15,3  | 50,3  | 379,2      |
| 344,65/304                       | 150 | 200            | 4,4/5,8        | 3,8/5 | 63/84 | 76,4/101,8 |
| <b>Итого стоимость полдника:</b> |     | <b>42 руб.</b> | <b>52 руб.</b> |       |       |            |

**Группировочная ведомость к таблице**

| 7-11 лет (составное питание) | Завтрак                    |                               | Обед №1              |          | Полдник   |  |
|------------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------|----------|-----------|--|
|                              | 7-11 лет (бюджетная плата) | 11-18 лет (разрешенная плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |  |
|                              |                            |                               |                      |          |           |  |

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛТЕРНАТИВА"**

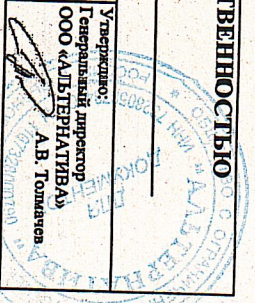


День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: 19 января 2024г

**МЕНЮ**

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



| № регистрации                                 | Наименование   | Выход              |                 | Питательность |         |           | Энергетическая ценность |
|---|--|--------------------|-----------------|---------------|---------|-----------|-------------------------|
|   |  | 7-11 лет           | 11-18 лет       | Белки         | Жиры    | Углеводы  |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |  |                    |                 |               |         |           |                         |
| 2412  | Фрукт свежий порционно / Яблоко                            | 120                | 120             | 11            | 0,2     | 9,7       | 4,4                     |
| 2427/218/210                                  | Сырники из творога со сливкой порционной                   | 120/50             | 160/50          | 31,2          | 17,2    | 29,5      | 40,5                    |
| 400   | Чай с сахаром  | 200                | 200             | 0,4           | 0,1     | 1,5       | 0,24                    |
| 024/026                                       | Хлеб пшеничный   | 30                 | 40              | 2,3/3         | 0,2/0,3 | 14,0/19,7 | 70,3/104                |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |  | <b>83 руб.</b>     | <b>90 руб.</b>  |               |         |           |                         |
| <b>ОБЕД</b>                                   |  |                    |                 |               |         |           |                         |
| <b>Наименование</b>                           |  |                    |                 |               |         |           |                         |
| 433   | Салат «Витаминный»   | 60                 | 60              | 0,2           | 0,11    | 3,6       | 1,7                     |
| 97/9/99/1                                     | Суп овощной «Летний»                                       | 200                | 250             | 3,2/4,5       | 4,2/5,6 | 9/11,5    | 97,2/121,6              |
| 279/29  | Теплая «Новинка» с овощами тушеными                        | 90                 | 90              | 1,23          | 17,3    | 1,3       | 26,3                    |
| 214/02/210/2                                  | Картофель отварной с маслом сливочным                      | 150                | 180             | 41/49         | 5/6     | 24,2/29,1 | 158,1/169,1             |
| 407   | Сок фруктовый  | 200                | 200             | 1             | 0,2     | 20,2      | 86,6                    |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 50                 | 50              | 3,3           | 0,6     | 19,8      | 97,8                    |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>    |  | <b>114,86 руб.</b> | <b>119 руб.</b> |               |         |           |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |  |                    |                 |               |         |           |                         |
| 320,29  | Крокеты картофельные                                       | —                  | 50              | 2,2           | 3,2     | 11,6      | 101,8                   |
| 4531  | Мучное кондитерское изделие / Пирожок печеный мясоросолный | 100                | 100             | 9,7           | 6,7     | 38,9      | 24,5                    |
| 345/9   | Компот из яблок и шиповника                                | 200                | 200             | 0,2           | 0,1     | 4,7       | 26,5                    |
| <b>Итого стоимость полдника:</b>              |  | <b>42 руб.</b>     | <b>52 руб.</b>  |               |         |           |                         |

**Дополнительная ведомость к отчету**

| Завтрак                       |                               |                                |                                | Обед                |                      | Полдник  |           |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (сметательное блюдо) | 7-11 лет (сметательное блюдо) | 12-18 лет (сметательное блюдо) | 12-18 лет (сметательное блюдо) | 7-11 лет (комплекс) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
|                               |                               |                                |                                |                     |                      |          |           |

Заведующая производством: *Э.В. Дубинина*  
 Руководитель образовательного учреждения: *М.В. Шереметьева*

