

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)
Дата: 11 сентября 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»
А.В. Голышев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Плотность	Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет		
ЗАВТРАК					
120.2 / 120.29	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	120	0,7/0,8	53,4/65,7
69.34	Ванильки с молоком ступенным	155/50	155/50	156	55,5
175.01	Чай черныи с лимоном	200	200	0,6	3,4
0.33	Хлеб пшеничный	---	30	2,3	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.		

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный		Обед №1 (11-18 лет) комплекс		Энергетическая ценность блюда
	60	200/10	60	250/5	
20.08	Салат из свежих с маслом растительным	60	60	0,9	5,3
124.41 / 124.50 / 23.11	ЩИ из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/5,8	5,7/7,1
267.76	Крокеты «Детские», запеченные с овощами	90	90	19,2	21,3
332.26 / 332.28	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,28	25,12
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.		

ПОЛДИНК

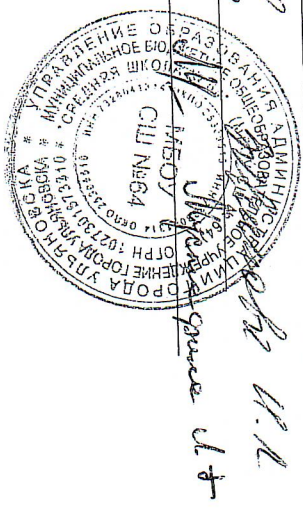
2005.03	Драники с соусом сметанным	---	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
454.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясОВОЙНОЙ начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420.13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	20,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Принципиальная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (общественный)	7-11 лет (бюджетный)	12-18 лет (общественный)	12-18 лет (бюджетный)	7-11 лет	12-18 лет

Замещающий специалист

Руководитель образовательного учреждения



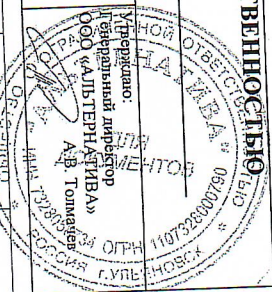
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"



МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 2)

Дата:



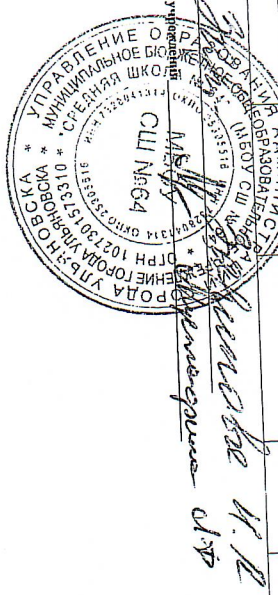
№ рецептуры	Наименование	Выход		Питательная ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет/18 лет	Жир	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционной/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	33,3
20.19/20.17/33.11	Вареники из творога с вишней с молоком ступенным	130/30	170/30	13,7/22,4	17,4/22	59/66,8	446,8/554,1
09.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0.34/0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,3/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) безалкогольный		Обед (11-18 лет) комплекс		Энергетическая ценность блюда						
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	0,5	1	1,5	6	6	6	
0.05	Закуска Овощная	30	30	0,5	1	1,5				17,2	
102.08/102.05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7/9,1	4,7/5,9	15/18,8				131,9/164,8	
33.22/33.07	Котлеты «Алтептыгем» с соусом овощным с томатом	90	90	12,7/19,7	17/18,9	11,2/19,2				200/255,5	
25.13/25.14	Рис отварной с овощами	150	180	3,2/3,8	5,7/6,8	26/31,2				107,8/201,4	
375.01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2				23,7	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8				91,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.								
ПОЛДНИК											
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6				36,5	
476.08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4				223,4	
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2				36,4	
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.								

Группировочная ведомость к меню

7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	Обед №1	7-11 лет	Полдник
(составное питание)	(составное питание)	(составное питание)	(комплекс)	(комплекс)	

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



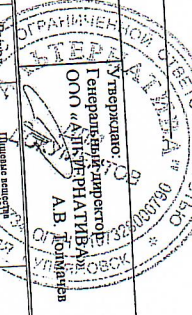
**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛТЫРНАТИВА"**



МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата:



№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Исходные ингредиенты		Энергетическая ценность
				Хлеб	Углеводы	
11806	Морковь в нарезке	50	60	0,7/0,8	3,9/4,1	16,9/20,2
27928/27941	Горьгели «Летские» с овощами тушенными	60	90	9,4/12,3	12,4/16,6	131/174
33226	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	37,8
430.1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7
098/537	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,9/1,5	19,7/25,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.			

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Выходы	Обед (11-18 лет) руб. комплекс	Энергетическая ценность блюда						
			2,6	2,3	0,3	32,5	133,7/166,7	215,7	
17105	Яйцо отварное со свежим отупцом	20/10	20/10	2,6	2,3	0,3	32,5	133,7/166,7	215,7
14011/14036	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,9/6,9	1,5/1,9	4,4/5,8	6,7/8,4	76,4/101,8
3-401	Фрикадельки «Летские» тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	1,4	19,8	25,3	31,2/40,6
1713/7492	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/9,3	3,7/8,4	3,2/4,6	18,6/27,3	104,4	97,8
31901	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	0,6	19,8	25,3	31,2/40,6
5	Хлеб ржанно-пшеничный	50	50	3,3	0,6	0,6	19,8	25,3	31,2/40,6
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.						

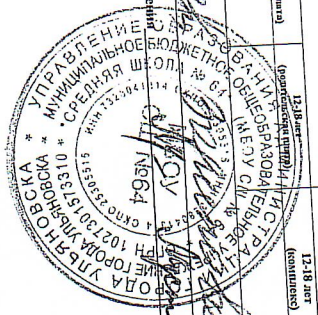
ПОЛДНИК

401.22	Диады «Домашние» с мясом свиловым	150	150	10,1	15,3	30,3	37,2
30425/304	Кисложированный напиток/ Ржанка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,7/8,4	76,4/101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Гривировочная ведомость к меню

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
150	160	150	160	150	160
150	160	150	160	150	160

Заказывающая организация
Муниципальное бюджетное учреждение
«Средняя школа № 6»



С.И. Сидорова
И.В. Сидорова

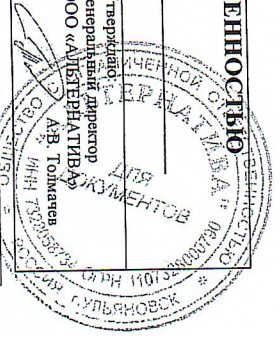
**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБЕРНАТИВА"**



МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата:

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛБЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход		Типовой рацион			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	5-11/11-18 лет	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий подлинон/ Яблоко	120	120	1.1	0.2	9.7	45.4
20.23/29.15/ ед.01	Сыркини из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	3.13	17.8	29.5	49.5
480	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	15	62.4
0.23/0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2.3/3	0.2/0.3	14.8/19.7	70.3/93.8
Итого стоимость комплексного завтрака:		82 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный		Обед №1 (11-18 лет) комплекс		Энергетическая ценность блюда		
		30	30	0.4	0	1.1	6.2	
183.06	Нарезка овощей «Ассорти»	30	30	0.4	0	1.1	6.2	
155.25/155.76	Суп картофельный с клецками	200	250	7.4/9.27	3.9/4.92	20.1/23.07	143.1/181.4	
279.29	Терфели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12.3	17.3	15.3	266.3	
518.02/518.05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4.3/4.9	5/6	24.2/28.1	138.1/189.4	
407	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	20.2	86.6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8	
Итого стоимость комплексного обеда:		114.86 руб.	119 руб.					

ПОЛДНИК

280.20	Крокеты картофельные	---	50	2.2	5.2	11.6	101.8
788.36	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9.7	6.7	38.9	244.5
345.78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0.2	0.1	6.7	28.5
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Грипповоциция едкостью к отпечи

	Завтрак		Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (суммарное питание)	7-11 лет (привнесены шаги)	12-18 лет (привнесены шаги)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

