

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 10.09 2024 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50.32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
53.27/ 172.26	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/8,9	9,7/12,2	32,3/40,4	245,5/306,8
303.16	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед № (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда				
			0,77	3,04	2,26		
55.25	Салат из белокачанной капусты «Зайчик»	60	100				30,97
81.21/81.64	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,84	7,8/9,36	12,1/14,52	141,7/170,64
392.24/ 331.02	Пельмени мясо-овощные отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фруктовая нарезка / Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
432.25	Мучное кулинарное изделие / Эпшочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	239,4
519.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
520.31/ 331.06	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/50	150/50	9,43/10,12	25,33/33,6	59,9/62,18	550,03/564
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5.08/5.09	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32/3,3	0,24/0,6	7,92/19,8	39,12/97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак

Обед №1

Обед №2

Уплотненный полдник

7-11 лет (содержание питания)

7-11 лет (рациональная плата)

12-18 лет (содержание)

12-18 лет (рациональная плата)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Понедельник
(неделя 4)
Дата: 9 сентября 2024

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность (г/100 г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01/28.12	Фрукт порционно /Яблоко	100	120	0,40/5	0,40/5	9,8/11,8	45/53,3
679.24	Блинчики с молоком ступенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	553,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0.33	Хлеб пшеничный	—	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед № (11-18 лет)	Пищевая ценность (г/100 г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
20.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
99.79/99.91	Суп овощной «Летний»	200	250	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3
667.66	Мясной подлив с овощами	90	100	9,56	12,05	6,17	198,85
332.01/332.28	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/4,4	4,9/5,9	33,8/39,4	198,8/236,2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Дреники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
50.22	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
51.01	Салат из моркови с яблоками	100	100	1	3,2	12,4	82,2
219.1	Сырники творожные со сладкой подливкой	120/50	160/50	53,16/60,08	39,66/33,27	48,16/55,18	672,3/761,47
430.11	Напиток витаминизированный	200	200	0,23	0,07	15,49	59,69
0.33/0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак

Обед №1

Обед №2

Уплотненный полдник

7-11 лет (содержание питания)

7-11 лет (рациональная плата)

12-18 лет (содержание)

12-18 лет (рациональная плата)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА

ПРОДУКТОВЫЕ
НАПИТОКИ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

Дата: 18.09.2024 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры		Углеводы
ЗАВТРАК							
38.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/319,17/ 331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/22,4	17,4/22	59/66,8	446,8/354,1
693.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							

Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				1,01	2,06	3,9	
43,1	Салат из капусты с морковью	60	60				37,92
102,88/102,85	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
33,22/33,107	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	17,2/19,7	17/18,9	17,2/19,2	285/325,5
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/256,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК									
129,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	----	50	0,3	0,2	6	26,5		
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4		
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4		
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)									
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2		
171,37	Гречка по-купечески с мясными рубленными изделиями	180	200	8,49/ 9,43	11,6/ 12,88	18,7/ 20,77	215,36/ 239,22		
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4		
0,34/ 0,30	Хлеб пшеничный	20	50	1,5/3,8	0,2/0,4	9,8/ 24,6	46,9/117,2		
Итого стоимость уплотнённого полдника:		90 руб.	100 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (содержание питания)	7-11 лет (рациональная плата)	12-18 лет (рациональная плата)	12-18 лет (рациональная плата)	7-11 лет	12-18 лет	

Заслуживающая производством
Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА

ПРОДУКТОВЫЕ
НАПИТОКИ

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

Дата: 18.09.2024 г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая Ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
62,02	Салат из моркови с сахаром	50	60	0,8	3,2	12,4	82,2
279,61/279,58	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7
332,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,88/4,37	Хлеб пшеничный	40	60	3,4/6	0,3/0,5	19,7/29,5	95,8/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
10.11	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,6	3,1	2,2	38,6
140.11/140.36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,2/166,7
34.01	Фрикадельки тушеные с овощами	90	100	10,1	13,2	14,2	215,7
330.02/250.66	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	7,1/9,3	3,7/4,4	31,2/40,6	186,2/275,3
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/304	Кисломолочный напиток/ Раженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,07	Салат из белокочанной капусты «Зайчик»	60	100	0,24/0,4	0,24/0,4	5,88/9,8	26,64/44,4
267,66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
221,01	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным	150	150	4,17	4,99	23,94	157,5
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5,07/5,00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64/3,8	0,48/0,4	15,84/24,6	78,24/117,2
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (содержание питания)	12-18 лет (рациональная плата)	12-18 лет (рациональная плата)	12-18 лет (рациональная плата)	7-11 лет	12-18 лет	

Заслуживающая производством
Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 4)
Дата: 13.09 2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	100	100	1,1	0,2	9,7	45,4
219,22/ 219,15/ 621,04	Сырники из творога с фруктовой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	403,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) индивидуальный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,33	Салат «Витаминный» с кукурузой	60	60	1	3,7	4,9	56,7
155,75/ 155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8/ 8,6	6,5/ 8,1	26,2/ 32,8	190,7/ 238,4
239,48/	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3/ 16,9	10,9/ 15,2	23,7/ 27,1	254,5/ 313,5
520,27/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,9	5,3/ 6	19,75/ 29,1	139,4/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
8,71	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка «Венгерская» с яблоками	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
430,01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
672,06/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/50	150/50	11/ 12,45	18,5/ 20,67	57,33/ 65,35	439,33/ 496,72
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,07/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98/ 3,3	0,36/ 0,6	11,88/ 19,8	58,68/ 97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 7-11 лет (родительская плата)	Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)			7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Зарипова И.Г.
Мустафина И.Г.

