

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"		
МЕНЮ		
	День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 1)	Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
	Дата: 28 апреля 2025	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет / 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
345,99 346,00	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	230	270	5,75 6,75	6,75 7,92	27,6 32,4	194,2 227,97
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,37 5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6 5,3	0,5 0,6	29,5 34,4	140,6 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10,28	Салат из капусты	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
140,41 140,51	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4 6,7	5,5 6,9	15,5 19,4	133,3 166,7
33,25 331,18 331,19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1 17,8	26,1 29	33 36,6	430,9 467,6
74,24 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8 9,3	7 8,4	33,9 40,6	229,4 275,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством: Зарина Н.Т.
Руководитель образовательного учреждения: Мустафина А.А.

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 29.04 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,83
219,20 219,15 621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23,9 31,9	10,7 14,3	28,2 34,2	305,6 393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3 3	0,2 0,3	14,8 19,7	70,3 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бокальный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
184,04 66,13	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2 6,4	4,5 5,6	11,7 13,6	107,8 129,8
268,86/ 268,87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	10,1 11,2	14,4 16	20,7 23	252,4/ 280,4
355,02 355,03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5 4,2	5,6 5,2	35,8 42,9	207,5 235
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда

(неделя 1)

Дата: 30.04 2025г

Утверждаю:

Директор

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
267.66	Мясной подлив с овощами	60	60	6,83	9,92	3,28	132,31
13.26 13.27	Каша пшенинная гарнирная с маслом сливочным	150	180	4,17 5,0	4,99 5,98	23,94 28,72	157,5 189,0
50.20	Лепешка с сыром	50	50	4,8	3,07	26,61	155,36
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0.08 5.37	Хлеб пшеничный	40	60	3,8 5,3	0,4 0,6	24,6 34,4	117,2 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50.38	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	120,5
124.21 125.25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8 6	7,3 9,1	7,3 9,2	113,8 142,3
666.15 666.16	Птица тушеная с овощами	90	100	10,1 11,2	14,4 16	20,7 23	252,4 280,4
332.29 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3 6,4	4,9 5,9	32,8 39,4	196,8 236,2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476.09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"	
МЕНЮ	
	День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 2) Дата: <u>5 мая 2025г</u>
Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
132,19 132,20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9,88 10,27	9,17 9,53	43,51 45,25	298,16 310,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08 5,39	Хлеб пшеничный	40	80	3 6,1	0,3 0,6	19,7 39,3	93,8 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) базисный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
124,21 125,25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7 5,9	5,6 7,2	5,7 7,3	92,2 117,6
33,25 33,14 33,12	Шницель с овощной поджаркой	90	100	20,5 22,1	14,7 19	27 30,4	322,1 381,1
332,29 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3 6,4	4,9 5,9	32,8 39,4	196,8 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 6 мая 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л (11-18л)			Энергетическая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы					
ЗАВТРАК											
53,56/ 53,57	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	220	7,1	10,2	9,7	12,6	32,3	40,3	245,5	316,4
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9				337,93	
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6				26,7	
0,92/ 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87	4,21	0,25/ 0,36	12,25	27,1		58,62	128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.								
ОБЕД											
Наименование		Обед (7-11 лет) вместный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда							
3,02	Гастрономия/ Сыр порционно	1 порц.	1 порц.	2,3	3	0	35,8				
134,05/ 134,06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4	5,8	3,9/ 4,1	20,1/ 14,2	145,1/ 117			
392,43/ 331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	33,13	33,1	66,9	698,3				
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3				
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8				
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.								
ПОЛДНИК											
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3				
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9				
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3				
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.								

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством Зарина

Руководитель образовательного учреждения Зарина Н.П.

Мухоморова

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 7 мая 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
267,87 33,14	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	90	90	18,09	19,59	28,54	363,3
332,30 332,33	Макаронные изделия отварные с маслом	180	200	7,71/ 8,55	4,73/ 5,25	49,36/ 54,84	271,05/ 301,16
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33 5,37	Хлеб пшеничный	30	60	2,3 4,6	0,2 0,5	14,8 29,5	70,3 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10,13	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	1 порц.	1 порц.	0,08	0,01	0,17	1,3
102,41 102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3 9,1	4,7 5,9	15 18,8	131,9 164,8
291,73	Плов с птицей	250	250	19,1	20,2	48,2	451,1
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

