

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 31 марта 2025

Утверждено:

Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	ЗАВТРАК		Полноценная энергетическая ценность			
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Жиры	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
3.01	Гастрономия/Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	33,8
3.45.99 3.46.00	Каши молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	230	270	5,75	6,75	27,6	194,2
4.00	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5.37 5.46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6	5,3	29,3	148,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД									
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный		Обед №1 (11-18 лет) комплекс		Энергетическая ценность блюда			
4.0.5	Салат из капусты с морковью	60	60	1.01	2.06	3.9	37.92		
1.46.41 1.46.51	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5.4 6.7	5.5 6.9	15.5 19.4	133.3 166.7		
3.3.25 3.3.1.18 3.3.1.9	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16.1 17.8	26.1 29	33 36.6	430.9 467.6		
7.4.2.8 7.4.2.5	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7.8 9.3	7 8.4	33.9 40.6	229.4 275.3		
4.00	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.7		
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8		
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.						
ПОЛДНИК									
3.3.6.08	Фрукт порционный/ или / Фруктовая нарезка	---	50	0.2	0.2	4.9	22.5		
6.05.3.7	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9.7	6.7	38.9	254.5		
4.01.16	Напиток из яблок	200	200	0.4	0	29.5	119.6		
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.						

Принципиальная ведомость к описи

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
(составление меню)		(выполнение)			

Замещающая производством
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 21.04 2025г



Утверждено:
Директор,
ООО «АЛБТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Итого			Энергетическая ценность
				Берани	Жюль	Углекислота	
ЗАВТРАК							
38.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672.06/ 672.09/ 24.12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/ 321
30.0.0	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.33.5.01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед № 1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность			
			блюда			
6607.01	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	0,66	3,03	1,91	38,12
184.04/ 66.13	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	5,2/ 6,4	4,5/ 5,6	11,7/ 13,6	107,8/ 129,8
208.06/ 208.07	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	10,1/ 11,2	14,4/ 16	20,7/ 23	252,4/ 280,4
335.02/ 335.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	3,5/ 4,2	5,6/ 5,2	35,8/ 42,9	207,5/ 235
4.0	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.			

ПОЛДНИК

520.20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738.40	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яича с зеленым луком	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
480	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Грешивочная деятельность к отнесению

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
(составитель питания)		(составитель питания)			

Заключение противостоит

Руководитель образовательного учреждения



Министерство образования Республики Беларусь
Управление государственного образования
Государственное учреждение
"Государственный институт повышения квалификации и переподготовки работников образования"
М.С. Толмачев
21.04.2025

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)
Дата: 02.04 2025г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛБТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Полная энергетическая ценность 7-11 лет	Полная энергетическая ценность 11-18 лет
---	--------------	-------------------	--------------------	---	--

ЗАВТРАК

267.66	Масной подлив с овощами	60	60	6.85	9.92	3.38	112.31
13.26 13.27	Каша пшениная гарнирная с маслом сливочным	150	180	4.17 5.0	4.99 5.98	23.94	157.5 189
50.20	Длешка с сыром	50	50	4.8	3.07	36.61	155.36
4.0	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	21.7
0.08 3.17	Хлеб пшеничный	40	60	3.8 5.3	6.4 0.6	24.6 34.4	117.2 161.1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
50.38	Салат из свежих с сыром	60	60	5.4	8.9	4.6	120.5
13.21 13.23	Ци из свежей капусты с картофелем	200	250	4.8 6	1.3 9.1	7.3 9.2	11.8 12.3
66.11 66.10	Птица тушенная с овощами	90	100	10.1 11.2	14.4 16	20.7 23	252.1 268.4
33.29 33.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.3 6.4	4.9 5.9	12.8 19.4	196.8 216.2
3.9 10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	25.1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК

33.08	Фрукт порционно/ или / фруктовая нарезка	---	50	0.3	0.2	6	36.5
476.09	Мучное колдистерское изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5.3	3.4	43.4	235.4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25.4	105.6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Грушированная информация к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (комплексное питание)	7-11 лет (бюджетное питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством
Руководитель образовательного учреждения



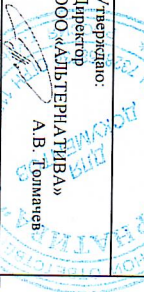
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя I)
Дата: 03.04 2025

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	калории	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
340.23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	215	160,35
1236/1238	Каша пшеница с маслом сливочным	150	200	6,22	8,3	352	166,85/ 291,32
400.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность			
			калории	Жиры	Углеводы	Белки
28.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88
96.82/96.83	Рассольник «домашний»	200	250	5,2	6,5	4,5
267.87/33.14	Крокеты с кашеком тушеные с овощами	90	100	10,1	19,7	10,6
520.36/520.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1	5	13,6
480	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.			
ПОЛДНИК						
300.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	5,5	11,3
100.24	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4
480	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	5,2
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.			

Грумингистка: *А.В. Толмачев*

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сметанное изделие)	7-11 лет (бюджетный завтрак)	7-11 лет (бюджетный завтрак)	7-11 лет (бюджетный завтрак)	7-11 лет	12-18 лет

Заместитель производителя: *А.В. Толмачев*
Руководитель образовательного учреждения: *А.В. Толмачев*



MEHIO

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

АЛЪТЕРНАТИВА НА ПРАВИТЕ ЗАПОВОДО

Data: 09.09 2025

А. В. Толмачев

ОБЕД

Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66007.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1порц.	1порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
155.41, 155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4 5,8	3,9 4,1	20,1 14,2	145,1 117
230,71, 230,75	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	100	15,3 16,9	10,9 15,2	23,7 27,1	254,5
355.02, 355.03	Рис отварной парный с маслом сливочным	150	180	3,6-4,3	4,8 5,8	36-4 43,7	203,5 244,2
510.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость, комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционн/ или / Фруктовая нарезка	---	50	0,3	0,2	6	26,5
738.69	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	80,3	379,2
510.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость, полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Заявщик	Объект №1	Инициатор
7-11. акт (коммунальное хозяйство)	7-11. акт (коммунальное хозяйство)	7-11. акт 12-18. акт

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

