

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 9 января 2025

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛБЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Питательная ценность *				Энергетическая ценность
		Взросл 7-11 лет	Взросл 11-18 лет	Дети 1-3 лет	Дети 3-7 лет	
ЗАВТРАК						
6202	Салат из моркови с сахаром	60	60	12,4	82,2	
26766	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74
12.34 12.35	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным	150	180	4,17 5,0	4,99 5,98	23,94 / 28,72
480	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	3,2
0,08 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3,8 5,3	0,4 0,6	2,60 3,44
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.			117,2 / 164,1

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Взрослый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			1,01	2,06	3,9	37,92
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60			37,92
140,21 140,22	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4 6,7	5,5 6,9	15,5 19,4
33,25 33,18	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1 17,8	26,1 29	33 36,6
74,05 74,23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8 9,3	7 8,4	32,9 40,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.			

ПОЛДНИК

Наименование	Обед №1	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			0,3	0,2	6	26,5
330,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50			
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.			105,6

Группировка по величине к описи

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сухпашное питание)	7-11 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)
Дата: 10.01 2025

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛБЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Взвеш. 7-11 лет	Питательная ценность *		Энергетическая ценность
			Взросл 11-18 лет	Дети 1-3 лет	
ЗАВТРАК					
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	12,4	82,2
71,38 71,29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	20,8 21,6	11,6 12,8
302,33	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9
0,02 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87 4,21	0,25 0,36
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.		

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Взрослый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			0,34	0,24	5,88	26,64
28,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60			26,64
96,47 96,22	Расходный «Домашний»	200	250	5,2 6,5	4,5 5,6	9 11,3
30,72 31,14	Крокет с кабачком тушеным с овощами	90	100	18,1 19,7	19,6 21,9	26,6 32
53,27 126,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1 5	5,3 13,6	19,8 26,1
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	15,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.			

ПОЛДНИК

303,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	5,5	11,3	102,2
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
40	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	5,2	24,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировка по величине к описи

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сухпашное питание)	7-11 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____