

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 10 февраля 2025г

Утверждаю:

Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательность 7-11/11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
3.01	Гastronomia/ Сыр твердый подлинно	10	10	23	3	0	358
12.1/12.20	Каши гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9.88/10.27	9.17/10.53	43.51/45.25	298.16/310.08
480	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4	24.4
0.08/5.39	Хлеб пшеничный	40	80	3/6.1	0.21/5	19.7/39.3	93.8/187.46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед 7-11 лет бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
20.20	Салат из свежих с маслом растительным	60	60	0.9	1.5	5	37.5
12.4.21/12.4.22	Пи из свежей капусты с картофелем	200	250	4.7/5.9	5.6/7.2	5.7/7.3	92.2/117.6
33.25/33.14/33.12	Пшеница с овощной поджаркой	90	100	20.9/22.1	14.7/19	27/30.4	32.1/38.1
33.25/33.20	Макаронь отварные с маслом сливочным	150	180	5.3/6.4	4.9/5.9	32.8/39.4	196.8/205.2
34.9.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	25.1	10.2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		120.30 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК

3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	49	11.7	98.7
456.31	Мушное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11.6	79	41.9	284.9
469.16	Напиток из яблок	200	200	0.2	62	6.7	29.1
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Групиновочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (комплекс питание)	7-11 лет (бюджетная плата)	12-18 лет (бюджетная плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 11.02 2025г.

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11лет-18л			Энергетическая ценность
рецептура				Белки	Жиры	Углеводы	

ЗАВТРАК							
709.04	Муочное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,3	66,9	337,93
53.56 33.57	Каши пшеница молочная с маслом сливочным	200	220	71,10.2	9,712.6	32,2140.3	245,5316.4
309.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,6	26,7
0.92.5.54	Хлеб пшеничный	25	55	1,8714.21	0,511	12,5121.1	58,62128.8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
56.15	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,1	7,8	61
81.21 81.22	Свекольник «Классический»	250	300	5,776.8	7,819.4	12,1114.6	141,7170
399.49/ 331.02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	33,13	3,11	66,9	698,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338.04	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,1	6,7	29,3
109.34	Муочное кулинарное изделие / Лицца с сыром	100	100	8,6	6,1	31,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (рецептурная плата)	12-18 лет (рецептурная плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____
Итого: 11.02 2025г.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: 12.01.2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход	Выход	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	Углевода	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219/19/219/30/133	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/21,6	17/21,6	46,8/56,6	416,6/523,9
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,34/0,23	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			1,01	2,06	3,9	37,92	
43,51	Салат из капусты с морковью	60	60				
102,21/102,22	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	13,9/18,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
291,72	Плов с птицей	250	250	19,1	20,2	48,2	451,1
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК

338,08	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
738,40	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сбалансированное питание)	7-11 лет (растительская пища)	12-18 лет (растительская пища)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: 13.02.2025г.

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

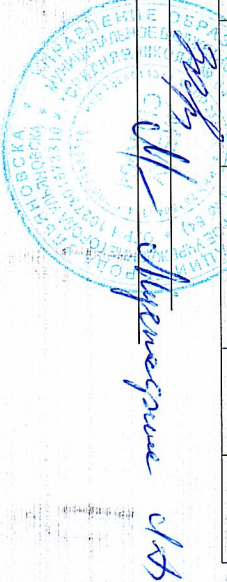
№ рецептура	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
4.27	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
267/87/33.20	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	70	70	14,07	15,24	22,2	285,6
332/89/332.30	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,9/7,71	49/47,3	32,8/49,36	196,8/271,05
480,12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный		Обед №1 (11-18 лет) комплекс		Энергетическая ценность блюда	
66037,08	Кондитерское изделие/ Печенье	1 шт	1 шт	0,66	3,03	1,94	38,12
140,21/140,22	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,9/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
267/84/	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/17,8	26,1/29	33/36,6	430,8/467,6
331,8/331,19	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/17,4	7,7/9,2	33,9/40,7	263/315,6
330,02/290,06	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
430	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
5	Итого стоимость комплексного обеда:	120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
40,122	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
386,12/407	Сок фруктовый	150	200	0,75/1	0	19,06/25,4	79,2/106,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Дружественная едойность к опечисту

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (общепитательная пища)	7-11 лет (бюджетная пища)	12-18 лет (общепитательная пища)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 14.02 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11/11-18 лет		
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы
24.01	Фрукт подшонно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08
219.2/219.15/ 621.09	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	23,9/21,9	10,7/14,3	28,2/34,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
0.39/0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.			

		Обед		Энергетическая ценность блюда			
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс				
24.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64/
134.4/ 134.51	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4/ 5,8	3,9/ 4,1	20,1/ 14,2	145,1/ 117
279.53/ 33.14/ 33.12	Тфтели с овощами тушеными	90	100	12,3/ 13,9	17,2/ 21,6	15,3/ 18,7	266,3/ 325,3
520.36/ 520.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,9	5,3/ 6	19,7/ 25,1	139,4/ 188,8
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5	Хлеб ржаной- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				

		ПОЛДНИК				
520.20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6
693.37	Мушное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9
345.95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.			

Принимается ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сметанное пюре)	7-11 лет (сметанное пюре)	11-18 лет (комплекс)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____



