

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ


 Утверждено: _____
 Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев
 Дата: 26.02.2025г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плановые расходы 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/210,26/321,34	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/21,5	17/20,9	46,8/59,9	416,6/513,7
693.13	Какао с молоком	200	200	3,4	2,6	11	81
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.			

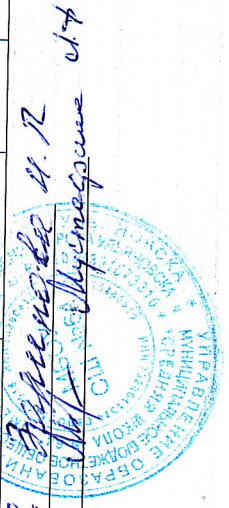
ОБЕД

Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
43,51	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,1	5,8	81,5
102,41/102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
666,11/666,10	Гуляш из птицы	90	100	10,1/11,7	17,6/22,1	12,4/15,8	250,7/300,7
355,02/355,03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/4,3	5,6/6,7	35,8/42,9	207,5/249
490	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	3,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
489,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

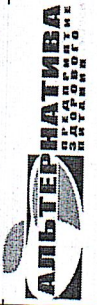
7-11 лет (составное питание)	Завтрак	Обед №1	Полдник
	7-11 лет (реальная плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет 12-18 лет

Заседующая производством _____
 Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ


 Утверждено: _____
 Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев
 Дата: 27.02.2025г.

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плановые расходы 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
4.27	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
267,70/33,20/267,69/33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	60	90	9,4/14,1	12,4/18,6	13,1/19,6	201,5/302,3
332,29	Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	5,8	7	35,4	227,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3,4/6	0,3/0,5	19,7/29,5	93,8/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.		106 руб.			

ОБЕД

Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (1-18 лет)	Энергетическая ценность блюда		
		60	60	0,24	0,24	5,88
28,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка					26,64/
140,41/140,51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	133,2/166,7
267,69/331,18/331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/17,8	26,1/29	33/36,6
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,2/15,8	7,7/5,3	430,9/467,6
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.			
ПОЛДНИК						
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3
389,12/407	Сок фруктовый	150	200	0,79/1	0	19,05/25,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.			79,2/105,6

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (составное питание)	Завтрак	Обед №1	Полдник
	7-11 лет (реальная плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет 12-18 лет

Заседующая производством _____
 Руководитель образовательного учреждения _____



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 4)

Дата: 28.02.2025г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,83
219.20/ 219.19/ 621.09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23,9/31,9	10,7/14,3	28,2/34,2	305,6/393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,3
0.39/ 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование							
43.44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1	3,7	4,9	56,7
155.41/ 155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8/8,6	6,5/8,1	26,2/32,8	190,7/238,4
239.79/ 239.75	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3/16,9	10,9/15,2	23,7/27,1	254,9/313,5
520.36/ 520.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,9	5,3/6	19,7/29,1	139,4/189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430.01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная стоимость к оплате

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (соплатное питание)	7-11 лет (реализованная плата)	12-18 лет (реализованная плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Зав. Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

