ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Вторник (неделя 4)

Дата: 25.02 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93
53,56/ 53,58	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 11,6	7,2/ 14,4	31,3/ 45,9	217,9/ 353,6
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,92/ 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/ 4,21	0,25/ 0,36	12,25/ 27,1	58,62/ 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		**95 руб.**	**106 руб.**				
	ОБЕД						
	Наименование	**Обед (7-11 лет) Бюджетный**	**Обед №1 (11-18 лет) комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**			
28,09/ 28,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0,24/ 0,91	0,24/ 0,16	5,88/ 8,08	26,64/ 37,83
81,41/ 81,51	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/ 6,8	7,8/ 9,4	12,1/ 14,6	141,7/ 170
392,43/ 331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	19,6	23,9	49,5	492,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		**120,30 руб.**	**138 руб.**				
	ПОЛДНИК						
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
432,35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость полдника:		**51 руб.**	**61 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством Зарипова Н.Р.

Руководитель образовательного учреждения Пустодумова Л.А.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Понедельник (неделя 4)

Дата: 24 февраля 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углеводы	
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
132,19/ 132,20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9,88/ 10,27	9,17/ 9,53	43,51/ 45,25	298,16/ 310,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,39	Хлеб пшеничный	40	80	3,05/ 6,1	0,3/ 0,6	19,6/ 39,3	93,73/ 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		**95 руб.**	**106 руб.**				
	ОБЕД						
	Наименование	**Обед (7-11 лет) бюджетный**	**Обед №1 (11-18 лет) комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**			
20,20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	1,5	2,6	8,33	62,5
124,21/ 125,25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 6	7,3/ 9,1	7,3/ 9,2	113,8/ 142,3
279,93/ 33,14/ 33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14,1/ 15,7	18,6/ 22,9	19,6/ 23	302,3/ 361,3
332,29/ 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,8/ 6,9	7/ 8,4	35,4/ 42,5	227,7/ 273,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		**120,30 руб.**	**138 руб.**				
	ПОЛДНИК						
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,8	11,7	97,5
50,32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		**51 руб.**	**61 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством Зарипова Н.Р.

Руководитель образовательного учреждения Пустодумова Л.А.