

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 3)
Дата: 21.03 2025

Утверждено:
Директор
ООО "АЛЬТЕРНАТИВА"
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Исходные продукты				Энергетическая ценность
				Исход.	Жиров.	Углебодов.	Витамин.	
ЗАВТРАК								
28.16 28.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22	1,53	0,15	0,53	16,8 21 75,62 94,53
240.25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15		190,35
53.55 53.59	Каша пшеница с маслом сливочным	70	100	3,46	4,15	2,64	2,84	21,96 23,14 25,95 185,86
400.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6		21,1
501	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6		117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.					
ОБЕД								

ПОЛДНИК

338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6		26,5
728.68	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3		379,2
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2		86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					

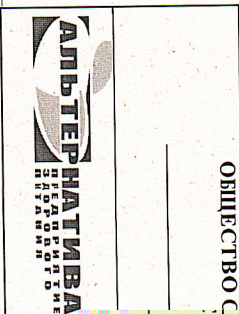
Гриппированная ведомость к отчету.

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составитель питания)	7-11 лет (составитель питания)	12-18 лет (составитель питания)	12-18 лет (составитель)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения





ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 20.03 2025

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
И.К.В. Толмачев

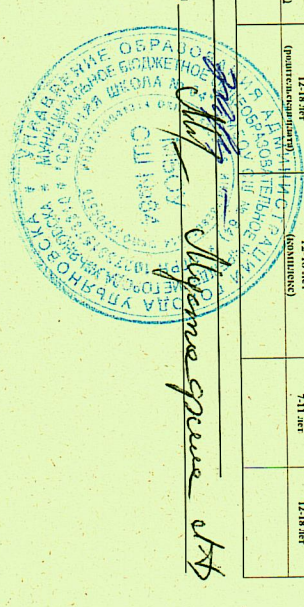
№	Наименование	Валют	Валют	Питание по количеству				Энергетическая ценность
Рационы		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет
ЗАВТРАК								
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый п	10	10	2.1	2.1	0	0	35.8
7.1.3/ 7.1.7	Каши геркулесовая (овсяная)	250	270	11.26	13.5	14.58	39.6	335.5
	маслом сливочным			12.26			42.76	351.54
6.0.1.1	Какао с молоком	200	200	4.7	3.5		12.5	100.4
6.0.8/ 5.1.6	Хлеб пшеничный	40	70	3.53	0.3	0.6	19.7	34.4
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.					

ОБЕД								
Обед №1 (7-11 лет) Бюджетный								
Обед №1 (11-18 лет) комплекс								
Энергетическая ценность блюда								
в % от нормы								
4.3.8	Салат «Витаминный» (капуст	60	60	1	3.7	4.9		56.7
1.3.4.0/ 1.3.4.0/ 6	Суп крестьянский с крупой	200	250	7.4	5.8	3.9	4.1	20.1
2.6/ 6.0/ 3.3.1.4/ 3.3.1.2	Наггетсы с овощной поджарк	90	100	15.0	16.6	18.27	20.3	4.4
3.3.0.2/ 2.8.0.0/ 6	Гороховое пюре с маслом сли	150	180	14.5	17.4	7.7	9.2	33.9
4.0/ 1.6	Напиток из яблок	200	200	0.3	0.1	8.4		35.5
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8		97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.					

УОЛДНИК								
3.0.3.0.3	Драники с соусом сметанным	50/10	2	4.9	11.7			98.7
6.0.5.7	Мушное кулинарное изделие	100	100	10.8	0.1	5.2		23.3
4.00	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1	5.4		24.4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					

ЗАВТРАК								
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
(сметанное изделие)	(сметанное изделие)	(сметанное изделие)	(сметанное изделие)					
Завтрак								
Завтрак								

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 3)
Дата: 19.03 2025г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№	Наименование	Взнос 7-11 лет	Взнос 11-18 лет	Итого	Тарифы	Тарифы	Тарифы	Тарифы	Тарифы
расчеты					Бюджетный	Бюджетный	Бюджетный	Бюджетный	Бюджетный

ЗАВТРАК

3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2.3	3	0	35.8		
158.02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	3.86	1.68	29.73	158.2		
53.56, 53.58	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	7.1, 12.19	7.2, 12.56	31.3, 46.69	2179, 348		
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.7		
0.08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0.3	19.7	93.8		
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.						

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда					
50.38	Салат из свежих с сыром	60	60	4.4	8.0	4.6	102.5	
124.21/ 124.22	Ци из свежей капусты с картофелем	200	250	4.8/ 5.5	73/ 6.6	73/ 8.3	113.8/ 115.7	
206.80, 206.87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	17/ 10.1	12.4/ 13.3	23.1/ 16.5	272, 244.3	
332.29/ 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.5, 6.4	5.7/ 5.9	34.1/ 39.4	209.9/ 206.2	
339.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	21.6	88.1	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0.7	23.8	117.4	
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.					

ПОЛДНИК

338.06	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0.8	0.3	10.5	47.3	
412.35	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8.8	7	33.6	232	
345.95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0.2	0.1	4.9	21.3	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					

Принимованная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7.11 лет	7.11 лет	12.18 лет	12.18 лет	7.11 лет	12.18 лет
(составитель: родители)	(составитель: школа)	(составитель: школа)	(составитель: школа)		

Заведующий производством
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 17 марта 2025

Утверждено: 
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71.35 71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,36 12,26	13,5 14,38	39,6 42,76	325,5 351,54
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,7
0.08 5.46	Хлеб пшеничный	40	70	3,53	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

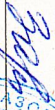
ОБЕД							
Наименование	Обед 7-11 лет (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
43.05	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,66	3,9	37,92
44.01-44.04	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,6/ 5,7	5,56/ 5,9	15,5/ 19,4	133,3/ 186,7
73.25 73.18 73.19	Котлета мясная с овощами тушенными с томатом	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	408,9/ 467,6
74.21 74.23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	78/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	259,4/ 278,3
49.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК							
386.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
605.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	3,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Принимая во внимание, *содержит описание*

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
(составляющее питание)	(составляющее питание)	(составляющее питание)	(составляющее питание)		

Заведующий производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____







ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 3)
Дата: 18.03 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход	Выход	Энергетическая ценность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
ЗАВТРАК						
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	53,3
672.06 672.05 234.12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	7,187	8,810,3	2649,9 321,7
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	86
0.23.5.01	Хлеб пшеничный	30	50	23,38	020,4	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.			
ОБЕД						

Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед № 1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			0,66	3,63	1,94	38,12
6607.03	Кондитерское изделие/ Леченые	1 порц.	250	5,27	4,57	107,8
184.21 06.22	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	250	11,7	14,2	174,3
436.20	Картофель, тушеный с птицей	200	200	23,4	21,5	397,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.			
ПОЛДНИК						
520.20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	101,8
474.00	Мушное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	30,1
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.			

Принимая во внимание, к описанию

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
(составляющие питания)	(составляющие питания)	(составляющие питания)	(составляющие питания)		

Заступающая проректором
Руководитель образовательного учреждения

