

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 4)
Дата: 24 марта 2025г

Утверждено:
Директор
ООО "АЛЬТЕРНАТИВА"
А.В. Комаров
1107328000790

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Индикатор качества (по ГОСТ 31701-94)			
				Воды	Жиры	Сухое вещество	Витаминизация
ЗАВТРАК							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
132.19 132.20	Каши гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9,88 10,27	9,17 9,5	43,51 45,35	208,16 310,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08 3,39	Хлеб пшеничный	40	80	3,05 6,1	0,3 0,6	19,6 39,3	93,73 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный		Обед №1 (11-18 лет) комплекс		Энергетическая ценность Блюда			
20.20	Салат из свежкы с маслом растительным	60	60	1.5	2.6	8.33	62.5		
132.21 132.25	Ци из свежей калуцы с картофелем	200	250	48.6	7.3 9.1	7.3 9.2	113.8 142.3		
29.03 33.14 35.12	Терфиги с овощами тушеными	90	100	14.1 15.7	18.6 22	19.6 21	302.3 361.3		
332.29 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5.8 6.9	7 8.4	35.4 42.5	227.7 273.3		
330.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0.4	0	23.1	102		
5	Хлеб ржанно- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8		
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.						

ПОЛДНИК

3303.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4.8	11.7	97.5
50.32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12.5	8.7	41.8	295.8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	20.2	86.6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировка блюд по типу питания

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7.11 лет	7.11 лет	13.18 лет	13.18 лет	7.11 лет	13.18 лет
(сбалансированное питание)	(сбалансированное питание)	(сбалансированное питание)	(сбалансированное питание)		

Замещающая продукция

Руководитель образовательного учреждения

Замещающая продукция
Руководитель образовательного учреждения
А.В. Комаров

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 25.03 2025г

Утверждено:
Директор:

ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
И.В. А.Ю. Подпишев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Исходные продукты 7-11 и 11-18 лет	Дата введения в действие
-------------	--------------	----------------	-----------------	------------------------------------	--------------------------

ЗАВТРАК					
70/04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	Мука пшеничная высшего сорта 250г, Сахар-песок 50г, Масло сливочное 20г, Яйца куриные 2 шт, Ванилин 1г, Соль 1г	337,93
53/56	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	Мука пшеничная высшего сорта 100г, Сахар-песок 50г, Масло сливочное 20г, Яйца куриные 2 шт, Ванилин 1г, Соль 1г	217,9 353,6
30/03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	Сахар-песок 50г, Вода 150г, Кофе молотый 10г	86
0/02 5/54	Хлеб пшеничный	25	55	Мука пшеничная высшего сорта 100г, Сахар-песок 50г, Масло сливочное 20г, Яйца куриные 2 шт, Ванилин 1г, Соль 1г	58,62 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.		

ОБЕД

Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда	
20/07	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0,24 0,01	0,24 5,88 8,08
20/07	Свекольник «Классический»	250	300	5,7 6,8	7,8 9,4 12,1 14,6
30/23	Пельмени мясно-овощные, отварные с овощами	150/50	150/50	19,6	23,9 49,5 49,4
33/02	Гушеница с томатом	200	200	0,4	0,1 5,2 23,3
4/0	Чай с сахаром	50	50	3,3	0,6 19,8 97,8
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50		
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.		

ПОЛДНИК

33/08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
4/22/5	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	22
5/0/09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировка еды по дням

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составляющие блюда)	7-11 лет (составляющие блюда)	12-18 лет (составляющие блюда)	12-18 лет (составляющие блюда)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(исключения 4)
Дата: 26.03 2025г

Утверждено
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Горюнов



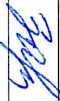
№ рецептуры	Наименование	ЗАВТРАК		Полдник		
		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Блюда 7-11 лет	Блюда 11-18 лет	Блюда 18 лет и старше
2812	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8
21919 219,26 333,34	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9 21,5	17 20,9	46,8 59,9
60313	Какао с молоком	200	200	3,4	2,6	11
6,4 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5 2,3	0,2	9,8 14,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.			

ОБЕД

Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда		
43,51	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,1	5,8
102,41 102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3 9,1	4,7 5,9	15 18,8
666,11 666,19	Гуляш из птицы	90	100	10,1 11,7	17,8 22,1	12,4 15,8
355,02 355,03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5 4,3	5,6 6,7	35,8 42,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.			
ПОЛДИНК						
300,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6
476,09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.			26,4

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составление питания)	7-11 лет (рецептурная карта)	12-18 лет (рецептурная карта)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством 
Руководитель образовательного учреждения 



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛБТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Пятница (неделя 4)	Утверждено: Директор ООО «АЛБТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 28.05 2025г	

№ рецептуры	Наименование	ЗАВТРАК		Выход		Итого		Энергетическая ценность	
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	7-11 лет	11-18 лет
2801	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0.91	0.16	120.0	52.0	30.6	30.6
219.20 219.15 621.09	Сырники из творога с соусом фруктовым	120/50	160/50	21.9	31.9	10.7	14.3	28.2	34.2
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	5.2	21.3	21.3
0.3 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2.3	3	0.2	0.3	14.8	19.7
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.					70.3	93.8

		Обед				Энергетическая ценность блюда	
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс				
43.44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1	3.7	4.9	56.7
155.41 155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	6.8 8.6	6.3 8.1	26.2 32.8	190.7 218.4
219.73 219.75	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15.3 16.9	10.9 15.2	23.7 27.1	254.5 313.5
520.36 520.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3.1 4.9	5.3 6	19.75 29.1	179.4 193.8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0.2	20.2	86.6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128.65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	---	50	2.2	5.2	11.6	101.8
605.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9.7	6.7	38.9	254.5
430.01	Чай фруктовый	200	200	0.2	0.1	6.7	28.5
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная себестоимость к отчету:

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
(сметанное изделие)	(картофельный салат)	(картофельный салат)	(комбинированный)		

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения





ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ социальное меню



День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 25.03 2025

Утверждено:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
Иванов А.В. Подпись

№	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Итого с выходом 7-11 лет + 12-18 лет	Итого с выходом
---	--------------	-------------------	--------------------	---	--------------------

ЗАВТРАК									
		75	75	Калории		Углеводы			
									
709.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»			8.33	1.75	66.9		337.93	
53.56	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	7.1	7.2	31.3	45.9	217.9	
300.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3.9	2.9	11.2		86	
0.02 5.54	Хлеб пшеничный	25	55	1.87	4.21	6.25	12.28	21	386.2
Итого стоимость комплексного завтрака:									

ОБЕД

Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда					
28.09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0.24	0.91	0.24	5.88	8.08	36.64
28.01				0.16		0.16			37.83
81.41	Свекольник «Классический»	250	300	5.7	6.8	78	9.4	12.1	14.6
81.51									190
392.49	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами	150/50	150/50	19.6	13.9	49.5	49.5	49.2.4	
331.02	тушеными с томатом								
430	Чай с сахаром	200	200	0.4		0.1	5.2		23.3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3		0.6	19.8		97.8
Итого стоимость комплексного обеда:									

Директор/лицензия деятельность к опител

Наименование	Завтрак	Обед	Присечение
Количество питающихся			
Цена			
Сумма			
ИТОГО:			

Заведующая производством
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛТЕРНАТИВА"

МЕНЮ социальное питание



День недели: Среда
(неделя 4)
Дата: 26.03 2025

Утверждено:
Директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептур М	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питание ребенка 7-11 лет			Итого за сутки кормления
				Безмя Жидко	Углеводы		
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
29.12 29.36 30.34	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9 21,5	17 20,9	46,8 59,9	416,6 513,7
603.13	Какао с молоком	200	200	3,4	2,6	11	81
0.34 0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5 2,3	0,2	9,8 14,8	46,9 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:							

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
			1	6,1	5,8	81,5
4.5.1	Салат из капусты с морковью	60				
102.31	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	73 9,1	47 5,9	19 18,8	111,9 104,8
606.11	Гуляш из птицы	90	10,1 11,7	17,8 22,1	12,4 15,8	240,7 309,7
355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	3,5 4,3	5,6 6,7	35,8 42,9	207,5 249
430	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:						

Группировка деятельности к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Примечание
Количество питающихся			
Цена			
Сумма			
ИТОГО:			

Заведующая производством

2025 26.03.2025

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам

Руководитель образовательного учреждения

2025 26.03.2025



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ социальное питание



День недели: Четверг
(неделя 4)
Дата: 27.03 2025

Кухня:
Директор:
ОАО «А П-ТРИНАРИВА»
ИЗМЕНА В. Тонков

№ рецептура	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питание рецептура 7-11-18 лет	Питание рецептура 11-18 лет
-------------	--------------	----------------	-----------------	-------------------------------	-----------------------------

ЗАВТРАК					
207.09 33.14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	14.1	19.6
332.00 33.23	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	200	7.71 8.53	4.73 5.25
430	Чай с сахаром	200	200	0.5	0.1
018 53.37	Хлеб пшеничный	40	60	3.46	0.3 0.5
Итого стоимость комплексного завтрака:					

ОБЕД					
Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда		

20.09	Фрукт порционно/ или/ фруктовая нарезка	60	60	0.24	0.24	5.88	26.64
140.41 140.51	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5.4 6.7	5.5 6.9	15.5 19.4	133.1 166.7
267.85 331.18 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16.1 17.8	26.1 29	33 36.6	480.9 467.6
330.02 280.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14.5 15.8	7.7 5.3	33.9 30.8	200 273.8
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.5	0.1	25.3	104.4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:							

Дирекция вводит к списку

Наименование	Завтрак	Обед	Примечание
Количество питания			
Цена			
Сумма			
ИТОГО:			

Заведующая производством:

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам:

Руководитель образовательного учреждения:



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛТЕРНАТИВА"

МЕНЮ социальное питание



День недели: Пятница
(неделя 4)
Дата: 28.03 2025г

Утверждено:
Директор
ООО «АЛТЕРНАТИВА»
А.В. Фомачев

Подпись: [Подпись]
Итого: 72280587 руб.
11073280587 руб.
РОССИЯ

№	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Итого	Зерно	Углеводы
реестр						

2601	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,66	8,08	37,83
21020 21012 424,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23,9 31,9	10,7 14,3	28,2 34,2	308,6 390,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,4	5,2	21,3
0,33 408	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	0,2 0,3	14,8 10,7	70,3 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:							

ОБЕД

Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1	17	4,9	56,7
155,41 155,51	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8 8,6	6,3 8,1	26,2 32,8	190,7 238,4
230,73 230,75	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3 16,9	10,9 15,2	21,7 27,1	243,5 313,5
520,36 520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1 4,9	5,7 6	19,75 20,1	139,4 189,8
40,7	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:							

Группировка еды по стоимости

Наименование	Завтрак	Обед	Примечание
Количество питания			
Цена			
Сумма			
ИТОГО:			

Заведующая производством: [Подпись]
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам: [Подпись]
Руководитель образовательного учреждения: [Подпись]

